

SMARTWATCH

Smartwatch 4000





1. Explicación de los símbolos de aviso y de las indicaciones	3
2. Contenido del paquete	3
3. Indicaciones de seguridad	4
4. Elementos de control	6
5. Primeros pasos	7
5.1 Carga	7
5.2 Conexión y encendido	8
5.3 Apagar	8
6. Configuración del smartwatch	9
6.1 Descargar la aplicación "Hama FIT move"	9
6.2 Emparejar el smartwatch y el smartphone	10
7. Manejo de su smartwatch	12
7.1 Notas sobre el funcionamiento	14
8. Mantenimiento y cuidado	15
9. Exclusión de responsabilidad	15
10. Idiomas compatibles	15
11. Datos técnicos	15
12. Instrucciones para desecho y reciclaje	16
13. Declaración de conformidad	16

Gracias por adquirir un producto de Hama.

Lea primero las siguientes instrucciones e indicaciones. Después, guarde estas instrucciones de manejo en un lugar seguro para poder consultarlas cuando sea necesario.

Su nuevo smartwatch es un compañero ideal para un estilo de vida saludable que le motivará a estar activo durante todo el día. Además de mostrar la hora y la fecha, recoge datos sobre el número de pasos que da, el ritmo cardíaco y las calorías que se queman. La conexión inalámbrica con su smartphone a través de *Bluetooth®* le permite documentar los datos en la aplicación "Hama FIT move" y realizar un seguimiento de sus avances en todo momento. Consulte en la aplicación sus objetivos de actividad física.

1. Explicación de los símbolos de aviso y de las indicaciones

Advertencia



Se utiliza para identificar indicaciones de seguridad o para llamar la atención sobre peligros y riesgos especiales.

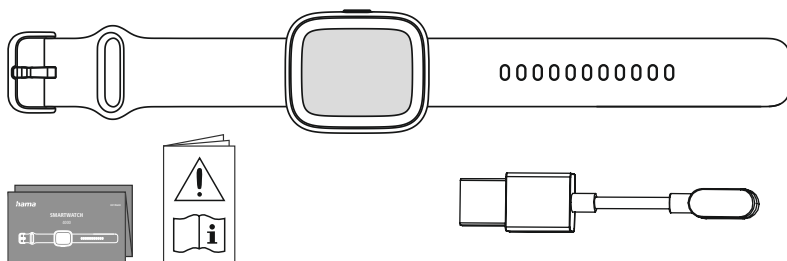
Nota



Se utiliza para indicar información adicional o indicaciones importantes.

2. Contenido del paquete

- Smartwatch "Smartwatch 4000"
- 1 cable de carga USB
- guía de inicio rápido
- Ficha de seguridad





3. Indicaciones de seguridad

Advertencia



Lea primero las siguientes instrucciones e indicaciones. Encontrará información sobre el uso del producto en este manual de instrucciones.

- El producto está destinado al uso privado, no comercial.
- Utilice el producto exclusivamente para el fin previsto.
- Proteja el producto de la suciedad, la humedad y el sobrecalentamiento y utilícelo solo en entornos secos.
- No utilice el producto junto a sistemas de calefacción, otras fuentes de calor ni expuesto a la luz solar directa.
- No utilice el producto fuera de los límites de potencia indicados en los datos técnicos.
- No utilice el producto en áreas donde no se permitan aparatos electrónicos.
- La batería está montada de forma fija y no se puede retirar.
- No abra el producto ni siga utilizándolo en caso de presentar daños.
- No intente mantener ni reparar el producto por cuenta propia. Encargue cualquier trabajo de mantenimiento al personal especializado competente.
- No deje caer el producto ni lo someta a sacudidas fuertes.
- No realice cambios en el producto. Esto conllevaría la pérdida de todos los derechos de la garantía.
- Deseche el material de embalaje de conformidad con las normativas locales vigentes en materia de eliminación de desechos.
- No eche la batería o el producto al fuego.
- No modifique ni deforme/caliente/desensamble las pilas recargables/baterías.
- No permite que su producto le distraiga si, por ejemplo, está conduciendo un automóvil o usando equipos deportivos, y preste atención al tráfico y el entorno que le rodea.
- Consulte a un médico antes de iniciar un programa de entrenamiento.
- Durante el entrenamiento, preste atención constante a las reacciones de su cuerpo e informe a un médico en caso de urgencia.
- Solicite consejo a un médico en caso de querer usar el producto pese a subsistir alguna enfermedad.
- Este es un producto de consumo y no un aparato médico. Por ello, no está pensado para el diagnóstico, terapia, curación o prevención de enfermedades.
- El contacto prolongado con la piel puede producir irritaciones cutáneas y alergias. Acuda a un médico en caso de que los síntomas persistan.
- Este producto no es un juguete. Contiene piezas pequeñas que pueden ingerirse y suponer un peligro de asfixia.
- Use el artículo únicamente cuando las condiciones climáticas sean moderadas.



Peligro de sufrir una descarga eléctrica



- No abra el producto ni siga utilizándolo en caso de presentar daños.
- No utilice el producto si el adaptador de corriente alterna, el cable adaptador o el cable de alimentación están dañados.
- No intente mantener ni reparar el producto por cuenta propia. Encargue cualquier trabajo de mantenimiento a personal especializado.

Aviso - Marcapasos



El producto genera campos magnéticos. Antes de utilizar este producto, aquellas personas con marcapasos deberán consultar a un médico si la función del marcapasos podría verse afectada.

Nota - Vuelos



- Este producto es un transmisor continuo. Tenga en cuenta que, por razones de seguridad, en el tráfico aéreo no está permitido llevar o utilizar radiotransmisores en determinadas fases de vuelo (por ejemplo, despegue/aterrizaje).
- Consulte con la aerolínea antes de un vuelo para ver si está permitido usar el producto. En caso de duda, deje el producto en casa.

Aviso: batería

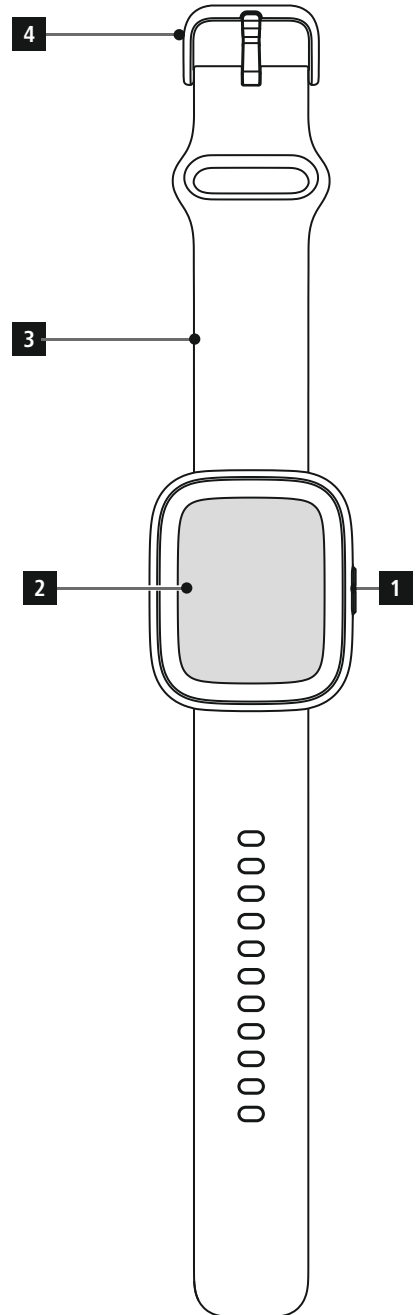
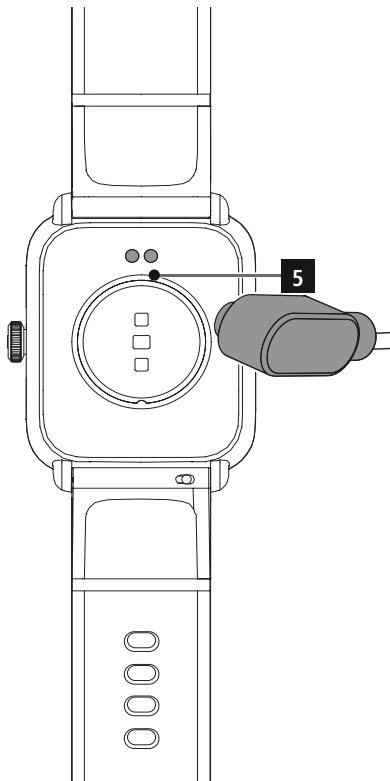


- Utilice únicamente cargadores adecuados o conexiones USB para cargar el dispositivo.
- No utilice cargadores ni conexiones USB defectuosos; asimismo, no intente repararlos.
- No sobrecargue ni descargue totalmente el producto.
- Evite almacenar, cargar o usar las pilas en condiciones de temperatura extrema o de presión atmosférica extremadamente baja como, por ejemplo, a grandes alturas.
- Recárguelo con regularidad (al menos cada tres meses) si va a estar almacenado durante mucho tiempo.
- Las conexiones de carga no deben cortocircuitarse



4. Elementos de control

1. Botón de control
2. Pantalla táctil
3. Pulsera extraíble
4. Cierre
5. Contacto de carga





5. Primeros pasos

Nota



Las descripciones e ilustraciones de este manual de instrucciones se basan en la versión 1.6.5 de la aplicación **Hama FIT move** y en la versión 1.01.08 del firmware del smartwatch.

Tenga en cuenta que puede haber diferencias en el etiquetado y las pantallas al actualizar la aplicación o el smartwatch.

5.1 Carga

- Cargue completamente el smartwatch antes de utilizarlo por primera vez.
- Conecte el cable de carga a un puerto USB libre de su ordenador o a un cargador USB y al contacto de carga [5] del smartwatch. Tenga en cuenta las instrucciones de uso del cargador USB utilizado.

Nota

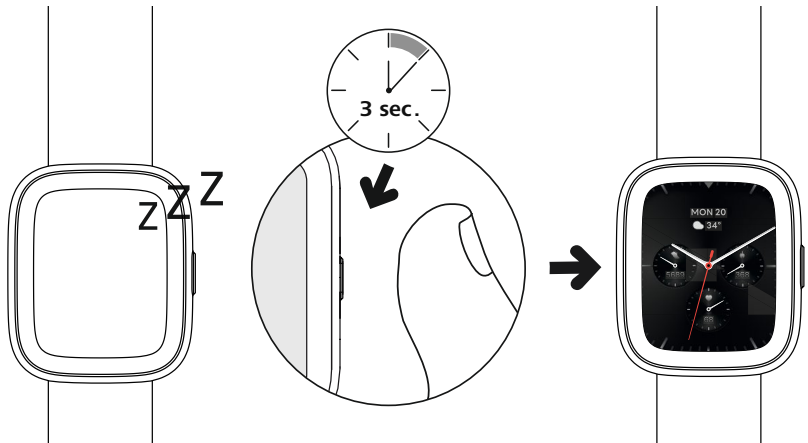


- El tiempo necesario para una carga completa de la batería es de aproximadamente 150 minutos. Si la batería aparece como totalmente cargada en la pantalla, el proceso de carga ha finalizado. A continuación, desconecte el smartwatch de la fuente de alimentación.
- Cuando el nivel de batería baje al 10 %, cargue el smartwatch para evitar limitaciones de funcionamiento.



5.2 Conexión y encendido

- Antes de encender el smartwatch por primera vez, es necesario conectarlo con el cable de carga suministrado y enchufarlo a una fuente de corriente.
- Una vez cargado correctamente, colóquese el smartwatch en la muñeca y cierre la pulsera [3] con el cierre [4].
- Mantenga pulsado el botón de control [1] durante 3 segundos para encender el smartwatch.



Nota



- Para aprovechar al máximo sus funciones de medición, el smartwatch debe quedar bien ajustado en la parte de arriba del antebrazo y en una posición cómoda. La distancia entre el smartwatch y los huesos carpianos debe ser aproximadamente del ancho de un dedo.
- Para garantizar el mejor registro posible de sus actividades, lleve el smartwatch en la muñeca izquierda si es diestro y en la derecha si es zurdo.

5.3 Apagar

- Para apagar su smartwatch, vaya a la opción de menú **[AJUSTES]** y pulse **[GENERAL]** en el submenú **[APAGAR]**. Confirme la pregunta para apagar el smartwatch.



6. Configuración del smartwatch

Para acceder a todas las funciones de su smartwatch, instale la aplicación "Hama FIT move". Las siguientes secciones contienen información sobre la descarga y la configuración de la aplicación.

6.1 Descargar la aplicación "Hama FIT move"

Nota



Son compatibles los siguientes sistemas operativos:

- iOS 12.0 o superior
- Android 6.0 o superior

Después de encender su smartwatch por primera vez, se le pedirá que descargue la aplicación correspondiente "Hama FIT move" en su smartphone. Un código QR correspondiente se muestra en la pantalla de su smartwatch.

- Escanee el código QR con su smartphone o descargue la aplicación desde Play Store (Android) o App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Para instalar la aplicación, siga las instrucciones de su smartphone.

Nota



Para más información sobre las pantallas, menús y funciones de la aplicación, consulte las instrucciones: **Guía de la aplicación "Hama FIT move"**



6.2 Emparejar el smartwatch y el smartphone

Nota

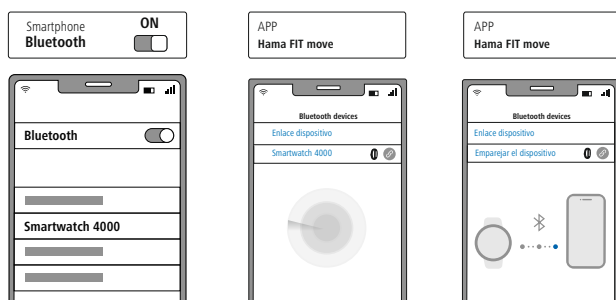


- Para que el smartwatch muestre las llamadas entrantes, SMS, mensajes de WhatsApp y otras notificaciones, active el modo push para notificaciones en los ajustes de su smartphone.
- Durante la configuración de la aplicación, esta solicita acceso a las funciones de su terminal. Permita estas consultas para la plena funcionalidad de su Smartwatch.

- Abra la aplicación en su smartphone y acepte el acuerdo de privacidad. Responda a las preguntas que aparezcan.

Para una experiencia de usuario óptima, debe crear una cuenta de usuario. Al crear una cuenta de usuario, también puede acceder a sus datos personales cuando cambie de smartphone. Es decir, sus datos personales están disponibles en todo momento. Sin embargo, crear una cuenta de usuario no es un requisito previo para utilizar la aplicación.

- Para crear una cuenta de usuario, pulse **[INICIE SESIÓN]** y seleccione **[REGISTRARSE AHORA]** en la parte inferior de la pantalla. Introduzca una dirección de correo electrónico y una contraseña y pulse **[SIGUIENTE PASO]**.
- Introduzca el código de verificación que se le enviará a la dirección de correo electrónico facilitada. Compruebe su carpeta de correo no deseado si es necesario.
- Una vez que se haya registrado correctamente, podrá introducir un nombre de usuario y sus datos personales y asignar una foto de perfil. Pulse **[SIGUIENTE PASO]** para continuar con la configuración.
- A continuación, se inicia la búsqueda de su Smartwatch "Smartwatch 4000".
- Siga las instrucciones de la aplicación en su smartphone para conectar su smartwatch. Su smartphone establecerá una conexión Bluetooth con su Smartwatch.



- Seleccione "Smartwatch 4000" y toca **[ENLACE EL DISPOSITIVO]** en la parte inferior para conectar su smartwatch a la aplicación.
- Pulse el icono  en la aplicación del smartphone para confirmar la conexión y completar la configuración en la aplicación.
- Si se prolonga el tiempo de espera, repita el proceso.



- A continuación, realice sus ajustes personales. Estos se pueden personalizar posteriormente en la aplicación (véanse las instrucciones): **Guía de la aplicación "Hama FIT move"**
- El smartwatch está ahora conectado a la aplicación e inicia la sincronización.

Nota



- Sincronice el smartwatch con la aplicación antes de utilizarlo por primera vez. Si graba una actividad antes de que su reloj inteligente se haya sincronizado con la aplicación por primera vez, la actividad no se transferirá a la aplicación posteriormente.
- Para iniciar manualmente la sincronización del smartwatch con la aplicación, arrastre la pantalla hacia abajo en la pantalla de inicio de la aplicación.
- Debido al limitado espacio de almacenamiento del smartwatch, debe sincronizarlo con la aplicación al menos una vez a la semana para evitar la pérdida de datos.

Nota



- Tras la primera sincronización con la aplicación, el smartwatch adopta automáticamente la hora, fecha e idioma de su smartphone.
- La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.
- El idioma de visualización del Smartwatch depende de su selección en la aplicación. El idioma de la pantalla seguirá siendo el inglés hasta que finalice la configuración. Seleccione el idioma de visualización deseado en la aplicación (consulte las instrucciones): **Guía de la aplicación "Hama FIT move"**
- La aplicación le avisará cuando haya una actualización de firmware disponible para su smartwatch. Actualice la app para asegurar el buen funcionamiento de su smartwatch.



7. Manejo de su smartwatch

Las siguientes secciones contienen información sobre el funcionamiento y la estructura de los menús de su smartwatch. El Smartwatch cuenta con una pantalla táctil.

- Pulse sobre los iconos y menús o deslice el dedo por la pantalla para navegar por los menús y realizar funciones.
- Pulse el botón de control **[1]** para activar la pantalla del Smartwatch. A continuación, puede deslizar la pantalla para cambiar entre las diferentes pantallas y elementos del menú en el orden que se muestra a continuación.
- Puede acceder a los submenús pulsando el icono correspondiente.
- Pulse el botón de control **[1]** para abrir el menú principal o salir de un menú y volver a la pantalla de inicio.

Nota

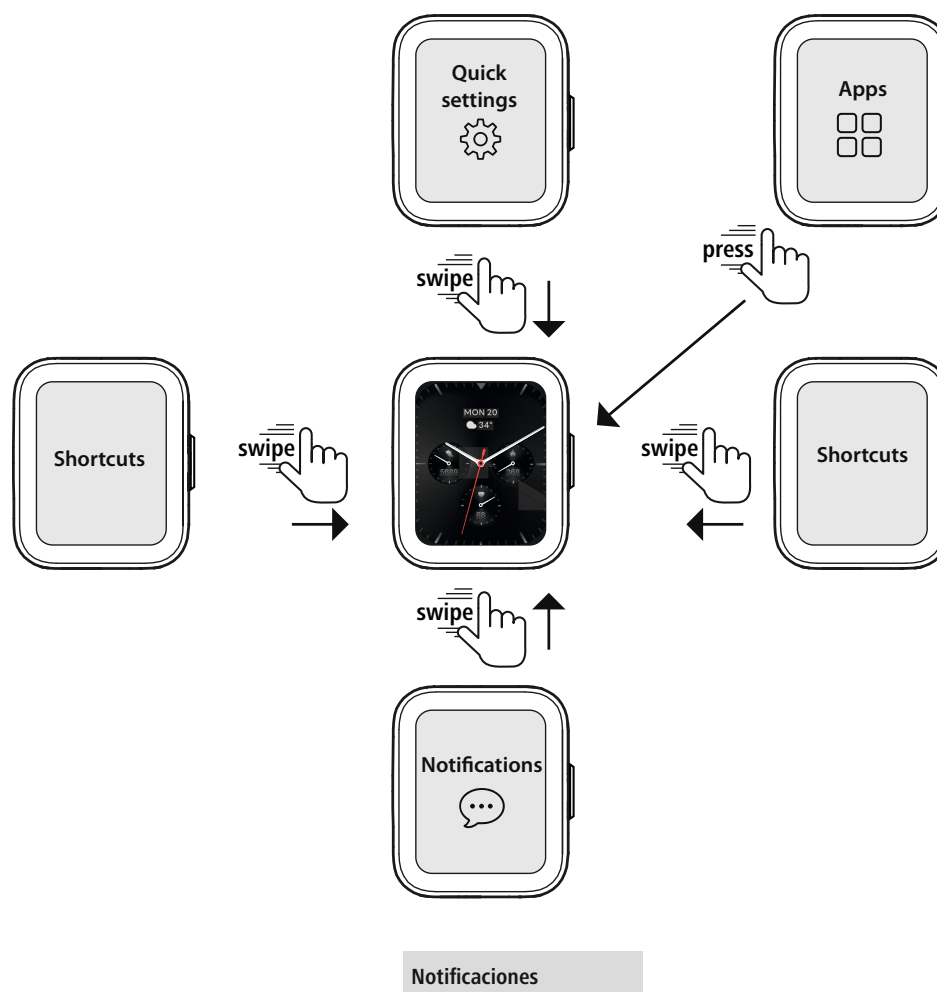


El siguiente gráfico es una vista general de la estructura del menú con todas las opciones de menú.

Smartwatch 4000

Ajustes de acceso rápido			
	Modo No Molestar		Ajustes
	Brillo de la pantalla		Reloj despertador
	Pantalla de despertador		Modo de ahorro de energía
	Antorcha		Búsqueda telefónica
	Drenaje		

Aplicaciones			
	Actividad		Reloj
	Phone		Tiempo
	Asistente lingüístico		Informe sobre el ciclo
	Entrenamiento (modos de deporte)		Música
	Récord de entrenamiento		Cámara
	Frecuencia cardíaca		Búsqueda telefónica
	SpO2		Estrés
	Dormir		Entrenamiento respiratorio
	Ajustes		



Atajos
Datos del entrenamiento
Frecuencia cardíaca / SpO2 / Estrés
Entrenamiento (modos de deporte)
Dormir
Tiempo
Música

* Los enlaces pueden personalizarse a través de la aplicación **Hama FIT move**.



7.1 Notas sobre el funcionamiento

Nota: Aplicación "asistente de voz"



- La aplicación "Asistente de voz" le permite acceder al asistente de voz de su smartphone emparejado y compatible pulsando el símbolo . Se requiere una conexión Bluetooth entre los dos dispositivos. La comunicación con el asistente de voz sólo es mediante audio. No se puede garantizar la compatibilidad con todos los fabricantes o versiones del sistema operativo. Puede haber restricciones, especialmente con el sistema operativo Android. Si es necesario, contacte con el fabricante de su smartphone. Es posible que haya una actualización de software disponible para su smartphone que pueda resolver este problema.
- Para un uso óptimo del asistente de voz, tenga en cuenta los siguientes ajustes en su smartphone:
 - Google Assistant (Android): asígnelo como asistente de voz predeterminado en su smartphone Android y permita el uso de Google Assistant cuando esté bloqueado.
 - Siri de Apple (iOS): active Siri en su iPhone y permita el uso de Siri en modo bloqueado.



8. Mantenimiento y cuidado

Limpie este producto con un paño ligeramente humedecido que no deje pelusas y no utilice detergentes agresivos.

9. Exclusión de responsabilidad

La empresa Hama GmbH & Co KG no se responsabiliza ni concede garantía alguna por los daños que se deriven de una instalación, montaje o manejo incorrectos del producto o por la inobservancia de las instrucciones de uso o de las indicaciones de seguridad.

10. Idiomas compatibles

La siguiente lista contiene un resumen de los idiomas admitidos para la interfaz de usuario del Smartwatch y la aplicación "Hama FIT move":

	Inglés	Español	Francés	Español	Sueco	Checa	Polaco	En finés	Húngaro	Holandés	Portugués	Ruso	Rumano	Eslovaco	Búlgaro	Griego	Noruega	Danés	Serbio
Smartwatch 4000	x	x	x	x	x	x	x	x											
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

11. Datos técnicos

Versión de Bluetooth	5,3 LE
Tipo de pantalla	LCD TFT
Tamaño de la pantalla	1,65"
Dimensiones (carcasa)	47 × 39 × 12 mm
Peso	39 g
Ancho de la pulsera	2,2 cm
Material del brazalete	Silicona
Material de la carcasa	plástico
Clase de protección	IP68
Tipo de batería	Polímero de litio
Capacidad de la batería	300 mAh
Tiempo de carga	< 2,5 horas
Duración de la batería	aprox. 5-7 días



12. Instrucciones para desecho y reciclaje

Nota sobre la protección medioambiental:



Desde la implementación de la Directiva europea 2012/19/UE y 2006/66/CE en el sistema legislativo nacional, se aplica lo siguiente: Los aparatos eléctricos y electrónicos, así como las baterías y los acumuladores, no se deben eliminar junto con la basura doméstica. El usuario está legalmente obligado a llevar los aparatos eléctricos y electrónicos, así como las baterías y los acumuladores a los puntos de recogida públicos o a devolverlos al punto de venta donde los adquirió al final de su vida útil. Las particularidades al respecto están estipuladas en las distintas legislaciones nacionales. El símbolo ubicado sobre el producto, en las instrucciones de uso o en el embalaje hace referencia a las disposiciones legales mencionadas. Gracias al reciclaje, la recuperación de materiales u otras formas de recuperación de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos y pilas y acumuladores usados, usted contribuye de manera importante a la protección de nuestro medio ambiente.

13. Declaración de conformidad



Por la presente, Hama GmbH & Co KG declara que este dispositivo cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones pertinentes de la Directiva 2014/53/EU. La declaración de conformidad según la directiva correspondiente puede encontrarse en: <https://support.hama.com/00178640>

Banda o bandas de frecuencia	2402 – 2480 MHz
Potencia máxima de radiofrecuencia	9 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Germany

Servicio y asistencia

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

D

La marca Bluetooth® y los logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por parte de Hama GmbH & Co KG es bajo licencia. Las demás marcas y nombres comerciales son los de sus respectivos propietarios.

Todas las marcas mencionadas son marcas comerciales de las empresas correspondientes. Se exceptúan errores y omisiones y el documento está sujeto a cambios técnicos. Se aplican nuestras condiciones generales de entrega y pago.